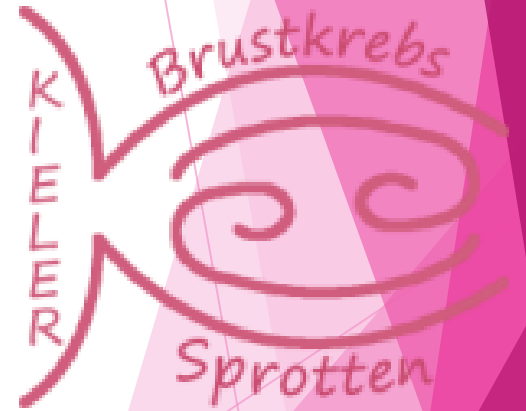


Mit dem Paddel zurück ins Leben



Kieler BrustkrebsSprossen e.V.
c/o Krebsgesellschaft Schleswig-Holstein
Alter Markt 1-2, 24103 Kiel
selbsthilfe@brustkrebssprossen.de
☎ 0173 6972142





► Nach der **Diagnose Brustkrebs** kann Bewegung dazu beitragen, die körperliche Fitness zu verbessern und Nebenwirkungen der Therapie zu reduzieren. Studien belegen, dass auch die Gefahr eines Rückfalls durch regelmäßige Bewegung dauerhaft gesenkt wird.

► Deshalb fokussieren wir
#brustkrebssprossen
uns neben seelischer Hilfestellung für Betroffene insbesondere auf Bewegungsangebote als kraftvolle Gemeinschaftserlebnisse. Unser Motto:
► „Gemeinsam stark - jetzt erst recht!“

Nächstes Projekt: Alle in einem Boot - SprottenDragons



Was uns fehlt... Pinke Paddel aus leichtem Carbon für uns Brustkrebspatientinnen
auf der **erixx**-Streckenführung Kiel - Schwentinental = Paddelparadies Schwentine

Vision: SprottenDragons Kiel

Ziele des Projekts:

- aktiv sein, fit werden nach kräftezehrender Therapie
- Lymphsystem stärken
- Krankheit und Alltagsprobleme hinter sich lassen
- eigene Stärke neu erfahren
- Gemeinschaft erleben

Kostenübersicht:

- 12 Trainingseinheiten p.a. à 65 € = 780 €
- **18 Paddel à 160 € = 2.880 €**

erixx ♥ PROJEKT

Öffentlichkeitsarbeit:

- Social media Reichweite > 1.500
- #kielerbrustkrebssproten
- www.brustkrebssproten.de

Vision: SprossenDragons Kiel



Ziele des Projekts:

- aktiv sein, fit werden nach kräftezehrender Therapie
- Lymphsystem stärken
- Krankheit und Alltagsprobleme hinter sich lassen
- eigene Stärke neu erfahren
- Gemeinschaft erleben

Kostenübersicht:

- 12 Trainingseinheiten p.a. à 65 € = 780 €
- 18 Paddel à 160 € = 2.880 €

erixx ♥ PROJEKT

Öffentlichkeitsarbeit:

- Social media Reichweite > 1.500
- #kielerbrustkrebssprossen
- www.brustkrebssprossen.de

Mehr über die aktivste & sympathischste Selbsthilfegruppe in Schleswig-Holstein

Wir informieren, trösten, lotsen und schenken Kraft, Stärke und Zuversicht und das gute Gefühl, nicht allein zu sein: **"Gemeinsam stark, jetzt erst recht!"**

Kieler BrustkrebsSprossen e.V.
c/o Krebsgesellschaft Schleswig-Holstein
Alter Markt 1-2, 24103 Kiel
selbsthilfe@brustkrebssprossen.de
☎ 0173 6972142

NDR

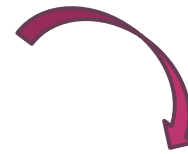
Die Nordreportage: Der Weg ins zweite Leben

Die Kieler Brustkrebs-Sprossen
Dienstag, 24. Februar 2026, 18:15 bis 18:45 Uhr 



ARD Mediathek ▶

Sie sind jung, sie haben Brustkrebs und sie wollen damit nicht allein sein. Jede achte Frau erkrankt heutzutage an Brustkrebs, immer mehr von ihnen sind jünger als 50 Jahre.



https://www.ndr.de/fernsehen/sendungen/die_nordreportage/der-weg-ins-zweite-leben-die-kieler-brustkrebs-sprossen,sendung-53442.html

Mehr über uns auch auf unserer Homepage
www.brustkrebssprossen.de, auf Instagram
[#kielerbrustkrebssprossen](https://www.instagram.com/kielerbrustkrebssprossen)



Esther Imer
1. Vorsitzende



Dr. Bettina Schwanck
2. Vorsitzende



Angeline Hamborg
Kassenwart